



Японские компании не первый год ищут эффективные методы борьбы с переработками сотрудников. Обычно ограничивается время пользования компьютерами или вводятся дополнительные выходные. Но одна фирма нашла изящный способ покончить с хроническим трудовоголизмом: если менеджер хорошо высыпается ночью, работодатель ему за это доплачивает.

Сотруднику достаточно установить на смартфон специальное приложение и оставить аппарат рядом с кроватью. Программа отслеживает движения тела, измеряет глубину и продолжительность сна. Если человек в течение рабочей недели спит минимум 6 часов в сутки, он получает 500 иен (около 290 рублей). Тем, кто высыпается и в субботу, начисляют по 600 иен, а хороший сон за все семь дней оценивается в 1000. Люди получают дополнительно 1000 иен за доверие, ведь они делятся своими «постельными» данными с компанией, даже если сон у них неважный. Деньги переводятся в баллы, которыми работники могут оплатить обеды.

«Здоровье людей для нас теперь главный приоритет, – говорит президент компании Кадзухико Морияма. – Мы задумываемся также о здоровом питании и физических упражнениях в офисах. Всё это должно улучшить жизнь подчинённых».