



Пандемия коронавируса для многих британцев оказалась непростым испытанием.

Работа и учёба на удалёнке даже здорового человека доводят до ручки, не говоря уже о лицах с неустойчивой психикой. Но теперь на помощь приходят необычные реабилитационные центры.

Чтобы привести нервы в порядок, жители королевства потянулись на особые фермы, где можно успокоиться проверенным способом: обняться с коровами, убрать хлев или поработать на земле. Новая практика особенно понравилась молодёжи.

«С нами уже связываются социальные работники и просят взять проблемных подростков, внезапно оказавшихся в изоляции, – говорит Джулия Пламли. – Когда ребята приезжают, можно увидеть, как они благодарны».

«Дела шли плохо и в школе, и дома, – рассказывает старшеклассница Эмили. – А здесь все получают удовольствие от работы и животных». «Я не вынесла бы жизни в обществе, если бы не приехала сюда, – рассказывает юная британка Эби. – На ферме научилась справляться со стрессом. Могла побродить, поговорить с коровой. Она мои секреты не выдаст».