

Миллионы британских семей вынуждены сокращать или вовсе отказываться от потребления мяса и рыбы из-за бешеного роста цен. Некоторые предлагают довольно экстравагантные способы экономии на пище. Например, 44-летний Гэвин Рен советует просроченные продукты, чтобы бережнее относиться к еде. К рекомендациям Рена прислушивается всё больше британцев.

«Продукты могут храниться гораздо дольше, чем принято считать, – уверен Гэвин. – Как-то раз я пожарил и съел яйцо, просроченное на 73 дня, и со мной всё было в порядке. В другой раз отведал старый хумус, потом выяснилось, что в продукте оказались опасные бактерии. Но я ни разу не испытал проблем с животом».

По словам Рена, он не призывает есть тухлятину, а хочет научить людей полагаться не только на срок годности продовольствия, но и на вкусовые ощущения. Медики предостерегают граждан от подобных опытов с «просрочкой».