55-летний швейцарец Даниэль Гислер получил тяжёлый перелом ноги. Мужчине установили металлические пластины для фиксации костей, однако они причиняли дискомфорт, и врачи решили удалить конструкцию. К удивлению медиков, Гислер отказался от наркоза и обезболивания, заявив, что является гипнотерапевтом и сам введёт себя в гипноз, чтобы не чувствовать боли.

За сорок минут до процедуры Даниэль вошёл в «транс Эсдейла» – состояние глубокой диссоциации, когда человек теряет чувствительность к боли. «Я чувствовал все манипуляции с телом, но боль меня не тревожила, – говорит гипнотерапевт. – Испытал лишь лёгкое тянущее ощущение, когда разрезали кожу, но в остальном всё терпимо. Несмотря на состояние транса, я слышал разговоры медиков, понимал, что со мной происходит».

Операция прошла успешно. Медики также пришли в изумление, когда пациент смог самостоятельно покинуть больницу всего через час. «Это очень захватывающий и познавательный опыт, – говорит хирург Стивен Маурер. – Однако гипноз не заменяет анестезию, и она была наготове, если бы Даниэлю срочно потребовалось обезболивание».