



По всему миру набирает популярность необычное увлечение. Тысячи людей объявили себя поклонниками новой спортивно-духовной дисциплины – пивной йоги. По словам её создателей, пивная йога привлекательна тем, что не выжимает все соки из своих последователей, а старается совместить приятное с полезным.

Первая школа открылась в Берлине. Необычное увлечение придумали тренеры по йоге Джула и Эмили, которым эта странная идея впервые пришла в голову на одном из фестивалей. По мнению девушек, пиво и йога являются веками испытанными лечебными средствами для души и тела. «Мы совместили философию йоги с удовольствием, получаемым от пива, чтобы достигнуть наивысшего уровня сознания», – говорит Джула.

Сторонники этого направления демонстрируют особые пути просветления: например, определённые чакры должны открыться, если выполнять упражнения с зажатой в зубах бутылкой. В другом задании нужно удержать на голове бутылку пенного напитка, находясь в позе лотоса.