



32-летняя американка Аманда Холден поняла, что у неё не получается делать накопления: все средства уходят на еду и вечеринки. Однажды она заметила, что её коллеги оставляют после обеда много еды. Тогда девушка решила сэкономить деньги, питаясь объедками. «Я прямо сказала об этом коллегам, и многие меня поддержали, – рассказывает Аманда. – Если в офисе кто-нибудь съедал половину пиццы, я просила отдать остаток мне».

Американка не побрезговала искать остатки пищи даже в мусорных контейнерах, за что получила прозвище Мусорная Корзина. Экономия на еде изменила весь образ жизни Аманды. Постепенно она перестала ходить по магазинам, тратить деньги на косметику и развлечения, посещать спортзал и салоны красоты.

В итоге всего за 8 месяцев девушке удалось накопить 30 тысяч долларов (около 1 миллиона 800 тысяч рублей), тогда она уволилась и целый год путешествовала. Сейчас у мисс Холден свой бизнес – она учит других женщин, как быть бережливыми.